

**Пояснительная записка**

Учебный план составлен в соответствии с:

* Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральным государственным образовательным стандартом ДО, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 (зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013г., регистрационный номер № 30384);
* Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания;
* СанПиН 2.4.1.3049-13"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (от 15.05. 2013 г.);
* Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

 «Детский сад с.Дмитриевка Яковлевского городского округа» (МБДОУ «Детский сад с.Дмитриевка»).

* Основной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад с.Дмитриевка»
* Лицензией на право ведения образовательной деятельности (№ 8786 от 20.10.2019г.) учебный план МБДОУ «Детский сад с.Дмитриевка» ориентирован на:
* обеспечение оптимальных гигиенических основ образовательного процесса;
* обеспечение баланса различных видов деятельности детей;
* регуляцию нагрузки на ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей;
* соблюдение единства педагогических норм, содержания и методики.

Фундаментом образовательного процесса является основная общеобразовательная программа дошкольного образования, разработанная и утверждённая в ДОУ.

Обязательная часть учебного плана МБДОУ «Детский сад с.Дмитриевка» представлена примерной основной образовательной программой «Детство» Под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами:

* «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. – ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014-144 с..
* «Здравствуй, мир Белогорья » Л.В. Серых, Г.А. Репринцева (образовательная «Познавательное развитие»)

 — Воронеж: Издат-Черноземье, 2017-52 с..

* «Выходи играть во двор». Программа физического развития дошкольников» -методическое пособие / Л.Н. Волошина.- Воронеж: Издат-Черноземье. – 2017 -52 с.
* «Ладушки». Программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста. – Санкт-петербург: Изд-во «Композитор», 1999.
* «Истоки русской народной культуры» О.Л. Князева, М.Д. Маханёва- СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2015-295 с
* «Добро пожаловать в экологию» О.А. Воронкевич, -«ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2012 – 496 с., ил. – Прил.: 1 электрон. Опт. Диск (CD-ROM): 12 см.

Учебная нагрузка основана на принципах:

* соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
* соотношение между обязательной части Программы (не менее 60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%) в учебном плане;
* сохранение преемственности между основной (обязательной) частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной).

В Учреждении функционирует 3 разновозрастные группы, общеразвивающей направленности.

I младшая разновозрастная группа (1,6-3 года) группа (3-4 года)

Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)

Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)

МБДОУ «Детский сад с.Дмитриевка» работает в режиме пятидневной рабочей недели. Структура и комплектование групп происходят с учётом возраста детей и соблюдением норм наполняемости.

Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая, с 01.06.20 по 31.08.20 – летний оздоровительный период.

Объём образовательной нагрузки в течение дня соответствует санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

в I младшей группе - 8-10 мин,

в средней группе - 15-20 мин,

в старшей группе -20-25 мин.

в подготовительной группе – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -

45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более

25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Реализация физического и художественного направлений занимает не менее 50% от общего времени образовательной деятельности.

**Объём учебного времени на 2019-2020 учебный год**

**по реализации основной образовательной программы дошкольного образования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид деятельности** | **Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю** |
| **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| **1. Двигательная деятельность** |
| 1.1. | Двигательная деятельность | 3 занятия физической культурой | 3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе |
| **2. Коммуникативная деятельность** |
| 2.1. | Развитие речи | 1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях | 2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях |
| 2.2 | Подготовка к обучению грамоте | - | 1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация в неделю |
| **3. Познавательно-исследовательская деятельность** |
| 3.1 | Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.  | 1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация |
| Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения | 1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация в неделю |
| 3.2 | Математическое и сенсорное развитие | 1 образовательная ситуация | 2 образовательные ситуации | 2 образовательные ситуации |
| **Изобразительная деятельность и конструктивно-модельная деятельность** |
| 4 | Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование | 2 образовательные ситуации | 3 образовательные ситуации | 3 образовательные ситуации |
| 5 | Музыкальная деятельность | 2 музыкальных занятия |
| 6 | Чтение художественной литературы | 1 образовательная ситуация в 2 недели | Вынесена в свободную деятельность |
| **Длительность НОД** | **10 мин 15 мин 20 мин** | **25 мин** | **30 мин** |
| **Всего в неделю** | **10 образовательных ситуаций и занятий** | **13 образовательных ситуаций и занятий** | **15 образовательных ситуаций и занятий** |

**Объём учебного времени на 2019-2020 учебный год**

**по реализации адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования**

**(с 3 до 5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Образовательная область. Направление деятельности** | **Количество занятий в неделю** |
| **3-4 года** | **4-5 лет** |
| Речевое развитие. Восприятие художественной литературы | 2 | 2 |
| Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская деятельность, конструктивно-модельная деятельность | 2 | 2 |
| Познавательное развитие. Развитие математических представлений. | 1 | 1 |
| Художественно эстетическое развитие. Рисование | 1 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация. | 1 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие. | 2 | 2 |
| Физическое развитие. Физическая культура. | 3  | 3  |
| Подгрупповое занятие с учителем-логопедом | 4 | 4 |
| Индивидуальные занятия с логопедом | 3 | 3 |
| Индивидуальное занятие с воспитателем | 3 | 3 |
| Плавание | 2 | 2 |
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (в минутах) | 10 минут | 15 минут |
| Всего в неделю | 16 занятий | 16 занятий |

 **(с 5 до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Образовательная область. Направление деятельности** | **Количество занятий в неделю** |
| **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Речевое развитие. Восприятие художественной литературы | 2 | 2 |
| Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская конструктивно-модельная деятельность | 2 | 2 |
| Познавательное развитие. Развитие математических представлений | 1 | 2 |
| Художественно эстетическое развитие. Рисование | 2 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация | 1 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие | 2 | 2 |
| Физическое развитие. Физическая культура | 3 (1 на свежем воздухе) | 3 (1 на свежем воздухе) |
| Подгрупповое занятие с учителем-логопедом | 4 | 4 |
| Индивидуальные занятия с логопедом | 3 | 3 |
| Индивидуальное занятие с воспитателем | 3 | 3 |
| Плавание | 2 | 2 |
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (в минутах) | 20 мин. | 30 мин. |
| Всего в неделю | 17 занятий | 17 занятий |

**2. Планирование образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год по реализации ООП ДО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Базовая часть****(инвариативная)** | **Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю** |
| **1-я****младшая группа** | **2-я****младшая** **группа** | **Средняя****группа** | **Старшая****группа** | **Подготовительная****группа** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | **Двигательная деятельность (ОО «Физическое развитие)** |
| 1.1 | Двигательная деятельность | 3 занятия в неделю | 3 занятия в неделю | 3 занятия в неделю | 3 занятия в неделю | 3 занятия в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | **12 в месяц** | **12 в месяц** | **12 в месяц** | **12 в месяц** | **12 в месяц** |
| **Количество ОД в год** |  **107 в год** |  **107 в год** |  **107 в год** |  **107 в год** |  **107 в год** |
| 2 | **Коммуникативная деятельность (ОО «Речевое развитие)** |
| 2.1 | Развитие речи | 1 раз в неделю | 3 в месяц | 3 в месяц | 8 раз в месяц | 8 раз в месяц |
| **Количество ОД в год** | **37 в год** | **28 в год** | **28 в год** | **72 в год** | **72 в год**  |
| 2.2 | Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| **Количество ОД в месяц** | - | - | - | **2 в месяц** | **2 в месяц** |
| **Количество ОД в год** | - | - | - | **18 раз в год** | **18 раз в год** |
| 2.3 | Чтение художественной литературы | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| **Количество ОД в месяц** | **2 раза в месяц** | **2 раза в месяц** | **2 раза в месяц** | **2 раза в месяц** | **2 раза в месяц** |
| **Количество ОД в год** | **18 в год** | **18 в год** | **18 в год** | **18 в год** | **18 в год** |
| **3** | **Познавательно-исследовательская деятельность (ОО «Познавательное развитие»)** |
| 3.1.1 | Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | **1 ОД в месяц** | **4 ОД в месяц** |
| **Количество ОД в год** | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **36 раз в год** | **З6 раз в год** |
| 3.1.2 | Познание предметного и социального мира. Освоение безопасного поведения | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| **Количество ОД в год** | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **19 раз в год** | **19 раз в год** |
| 3.2 | Математическое и сенсорное развитие | 1 ОС в неделю | 1 ОС в неделю | 1 ОС в неделю | 1 ОС в неделю | 2 ОС в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | **4 раза в месяц** | **4 раза в месяц** | **4 раза в месяц** | **4 раза в месяц** | **8 раза в месяц** |
| **Количество ОД в год** | **36 в год** | **36 в год** | **36 в год** | **36 в год** | **72 в год** |
| **4** | **Изобразительная деятельность (ОО «Художественно-эстетическое развитие»)** |
| 4.1.1 | Изобразительная деятельность **(рисование)** | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | **4 в месяц** | **4 в месяц** | **4 в месяц** | **4 в месяц** | **4 в месяц** |
| **Количество ОД в год** | **36 в год** | **36 в год** | **36 в год** | **37 в год** | **38 в год** |
| 4.1.2 | Изобразительная деятельность **(лепка)** | 2 ОС в месяц | 2 ОС в месяц | 2 ОС в месяц | 2 ОС в месяц | 1 ОС в неделю |
|  **Количество ОД в год** | **19 в год** | **19 в год** | **19 в год** | **19 в год** | **37 в год** |
| 4.1.3 | Изобразительная деятельность (**аппликация)** | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 2 раза в месяц |
|  | **Конструктивно-модельная деятельность** |
| 4.1.4 | **Конструирование** | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 2 раза в месяц |
|  **Количество ОД в год** | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **18 раз в год** |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** |
| **№ п/п** | **Вариативная часть (модульная)** | **Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю** |
| **1-я****младшая группа** | **2-я****младшая** **группа** | **Средняя****группа** | **Старшая****группа** | **Подготовительная****группа** |
| 1 | **Двигательная деятельность (ОО «Физическое развитие»)** |
| 1.1 | «Выходи играть во двор» | - | 1 занятиенеделю | 1 занятиенеделю | 1 занятиенеделю | 1 занятиенеделю |
| **Количество ОД в месяц** | - | **4 занятия в месяц** |
| **Количество ОД в год** | - | **37 в год** | **37 в год** |
| 2 |  | **Социально-коммуникативное развитие** |
| 2.1 | «Безопасность: основы безопасности жизнедеятельности детей»Авдеева Н.Н.Князева Н.Л.Стёркина Р.Б. | - | 1 раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели  | 1 раз в 2 недели |
| **Количество ОД в год** |  | **18 раз в год** | **18 раз в год** | **18 раз в год** | **18 раз в год** |
| 3 | **Познавательно-исследовательская деятельность (ОО «Познавательное развитие»)** |
| 3.1 | Приобщение детей к истокам русской народной культурыКнязева О.Л.Маханева М.Д.  | - | 1 раз в неделю(в режимных моментах) | 1 раз в неделю(в режимных моментах) | 1 раз в неделю(в режимных моментах) | 1 раз в неделю(в режимных моментах) |
| **Количество ОД в месяц** |  | **4 занятия в месяц** | **4 занятия в месяц** |
| 3.2 | «Здравствуй, мир Белогорья»Серых Л.В.Махова Г.А. | - | - | - | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| 4 |  **Музыкальная деятельность (ОО Художественно – эстетическое развитие)** |
| 4.1 | Программа «Ладушки» Каплунова И.М.Новоскольцева И.И. | - | 2 музыкальных занятия в неделю | 2 музыкальных занятия в неделю | 2 музыкальных занятия в неделю | 2 музыкальных занятия в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | **8 занятий в месяц** |
| **Количество ОД в год** |  | **70 в год** | **70 в год** | **70 в год** | **70 в год** |
| 4.3 | Программа «Малыш» Петрова В.А. | 2 музыкальных занятия в неделю | - | - | - | - |
| **Количество ОД в месяц** | **8 занятий** |  |  |  |  |
| **Количество ОД в год** | **73 в год** |  |  |  |  |
| **Всего занятий в неделю** | **10 образовательных ситуаций и занятий** | **10 образовательных ситуаций и занятий** | **10 образовательных ситуаций и занятий** | **17 образовательных ситуаций и занятий** | **17 образовательных ситуаций и занятий** |
| **Объём учебного времени** | **90 мин.****= 1ч. 30 мин.** | **150 мин****= 2 ч.30 мин.** | **200 мин.****= 3ч.20 мин.** | **355 мин****= 5 ч. 55 мин** | **510 мин.****= 8 ч. 30 мин.** |
| **Количество в год** | **363 занятия в год** | **364 занятия в год** | **364 занятия в год** | **525 занятий в год** | **598 занятий в год** |

**Модель двигательной активности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * 1. **Форма работы**
 | * 1. **1-я младшая группа**
 | **2-я младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| НОД по реализации ОО «Физическое развитие» (спортивный зал) | * 1. 3 раза в неделю
	2. 3x9 мин=27 мин
 | * 1. 2 раза в неделю
	2. 2x15 мин=30 мин
 | * 1. 2 раза в неделю
	2. 2x20 мин=40 мин
 | * 1. 2 раза в неделю
	2. 2x25 мин=50 мин
 | * 1. 2 раза в неделю
	2. 2x30=60 мин
 |
| НОД по реализации ОО «Физическое развитие»(на прогулке) | * 1. -
 | * 1. 1 раз в неделю

1x15 мин=15мин | * 1. 1 раз в неделю
	2. 1x20 мин=20 мин
 | * 1. 1 раз в неделю
	2. 1x25 мин=25 мин
 | * 1. 1 раз в неделю
	2. 1x30 мин=30 мин
 |
| НОД по реализации ОО «Художественно-эстетическое развитие»(музыка) | * 1. 3 раза в неделю
	2. 3x9 мин=27 мин
 | * 1. 2 раза в неделю
	2. 2x15 мин=30 мин
 | * 1. 2 раза в неделю
	2. 2x20 мин=40 мин
 | * 1. 2 раза в неделю
	2. 2x25 мин=50 мин
 | * 1. 2 раза в неделю
	2. 2x30=60 мин
 |
| Утренняя гимнастика | * 1. Ежедневно утром перед завтраком
	2. 5 мин x 5=25 мин
 | * 1. Ежедневно утром перед завтраком
	2. 6 мин x 5=30 мин
 | * 1. Ежедневно утром перед завтраком
	2. 8 мин x 5=40 мин
 | * 1. Ежедневно утром перед завтраком
	2. 10 мин x 5=50 мин
 | * 1. Ежедневно утром перед завтраком
	2. 10 мин x 5=50 мин
 |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке | * 1. Ежедневно утром и вечером
	2. 6 мин x 5=30 мин
 | * 1. Ежедневно утром и вечером
	2. 10 мин x 5=50 мин
 | * 1. Ежедневно утром и вечером
	2. 15 мин x 5 = 75 мин
 | * 1. Ежедневно утром и вечером
	2. 20 мин x 5 = 100 мин
 | * 1. Ежедневно утром и вечером
	2. 30 мин x 5 = 150 мин
 |
| Физкультминутки (ежедневно во время НОД) | * 1. 5 x 3 мин=15 мин
 | * 1. 5 x 3 мин=15 мин
 | * 1. 5 x 3 мин=15 мин
 | * 1. 5 x 3 мин=15 мин
 | * 1. 5 x 3 мин=15 мин
 |
| Закаливающая гимнастика после сна (ежедневно) | * 1. 5 x 3 мин=15 мин
 | * 1. 5 x 3 мин=15 мин
 | * 1. 5 x 5 мин=25 мин
 | * 1. 5 x 10 мин=50мин
 | * 1. 5 x 10 мин=50 мин
 |
| Самостоятельная двигательная деятельность(ежедневно утром и вечером) | * 1. 6 мин x 5=30 мин
 | 10 мин x 5=50 мин | 10 мин x 5 = 50 мин | * 1. 15 мин x 5 = 75мин
 | * 1. 15 мин x 5 = 75 мин
 |
| Индивидуально-ориентированное взаимодействие (ежедневно утром и вечером) | * 1. 6 мин x 5=30 мин
 | * 1. 6 мин x 5=30 мин
 | 10 мин x 5 = 50 мин | * 1. 12 мин x 5 = 60 мин
 | * 1. 12 мин x 5 = 60 мин
 |
| **Итого в неделю:** | * 1. **3 часа 31 мин**
 | * 1. **4 часа 08 мин**
 | **5 часов 91 мин** | * 1. **8 часов 75 минут**
 | * 1. **10 часов 16 мин**
 |