

**Пояснительная записка**

Учебный план составлен в соответствии с:

* Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральным государственным образовательным стандартом ДО, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 (зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013г., регистрационный номер № 30384);
* Федеральным Законом РФ от 31.07.2020 г. №304-ФЗ «О внесении изменения в Федеральный закон» «Об образовании в Российской Федерации в вопросах воспитания и обучающихся»;
* Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания;
* СанПиН 2.4.1.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (от 28.09. 2020 г.);
* Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад с.Дмитриевка Яковлевского городского округа» (МБДОУ «Детский сад «Яблонька» с.Дмитриевка»).

* Основной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад «Яблонька» с.Дмитриевка»
* Лицензией на право ведения образовательной деятельности (№ 8786 от 20.10.2019г.) учебный план МБДОУ «Детский сад «Яблонька» с.Дмитриевка» ориентирован на:
* обеспечение оптимальных гигиенических основ образовательного процесса;
* обеспечение баланса различных видов деятельности детей;
* регуляцию нагрузки на ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей;
* соблюдение единства педагогических норм, содержания и методики.

Фундаментом образовательного процесса является основная общеобразовательная программа дошкольного образования, разработанная и утверждённая в ДОУ.

Обязательная часть учебного плана МБДОУ «Детский сад «Яблонька» с.Дмитриевка» представлена примерной основной образовательной программой «Детство» Под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами:

* «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. – ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014-144 с..
* «Здравствуй, мир Белогорья » Л.В. Серых, Г.А. Репринцева (образовательная «Познавательное развитие»)

— Воронеж: Издат-Черноземье, 2017-52 с..

* «Выходи играть во двор». Программа физического развития дошкольников» -методическое пособие / Л.Н. Волошина.- Воронеж: Издат-Черноземье. – 2017 -52 с.
* «Ладушки». Программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста. – Санкт-петербург: Изд-во «Композитор», 1999.
* «Истоки русской народной культуры» О.Л. Князева, М.Д. Маханёва- СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2015-295 с
* «Добро пожаловать в экологию» О.А. Воронкевич, -«ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2012 – 496 с., ил. – Прил.: 1 электрон. Опт. Диск (CD-ROM): 12 см.

Учебная нагрузка основана на принципах:

* соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
* соотношение между обязательной части Программы (не менее 60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%) в учебном плане;
* сохранение преемственности между основной (обязательной) частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной).

В Учреждении функционирует 3 группы, общеразвивающей направленности.

* I младшая разновозрастная группа (1,6-3 года)
* Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)
* Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)

МБДОУ «Детский сад «Яблонька» с.Дмитриевка» работает в режиме пятидневной рабочей недели. Структура и комплектование групп происходят с учётом возраста детей и соблюдением норм наполняемости.

Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая, с 01.06.22 по 31.08.22 – летний оздоровительный период.

Объём образовательной нагрузки в течение дня соответствует санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3648-20).

Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

* в I младшей группе - 8-10 мин,
* в средней группе - 15-20 мин,
* в старшей группе -20-25 мин.
* в подготовительной группе – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более

25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Реализация физического и художественного направлений занимает не менее 50% от общего времени образовательной деятельности.

**Объём учебного времени на 2022-2023 учебный год**

**по реализации основной образовательной программы дошкольного образования**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид деятельности** | **Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю** | | | |
| **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| **1. Двигательная деятельность** | | | | | |
| 1.1. | Двигательная деятельность | 3 занятия физической культурой | | 3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе | |
| **2. Коммуникативная деятельность** | | | | | |
| 2.1. | Развитие речи | 1 образовательная ситуация,  а также во всех образовательных ситуациях | | 2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях | |
| 2.2 | Подготовка к обучению грамоте | - | | 1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация в неделю |
| **3. Познавательно-исследовательская деятельность** | | | | | |
| 3.1 | Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. | 1 образовательная ситуация  в 2 недели | | 1 образовательная ситуация | |
| Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения | 1 образовательная ситуация  в 2 недели | | 1 образовательная ситуация в неделю | |
| 3.2 | Математическое и сенсорное развитие | 1 образовательная ситуация | | 2 образовательные ситуации | 2 образовательные ситуации |
| **Изобразительная деятельность и конструктивно-модельная деятельность** | | | | | |
| 4 | Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование | 2 образовательные ситуации | | 3 образовательные ситуации | 3 образовательные ситуации |
| 5 | Музыкальная деятельность | 2 музыкальных занятия | | | |
| 6 | Чтение художественной литературы | 1 образовательная ситуация в 2 недели | | Вынесена в свободную деятельность | |
| **Длительность НОД** | | **10 мин 15 мин 20 мин** | | **25 мин** | **30 мин** |
| **Всего в неделю** | | **10 образовательных ситуаций и занятий** | | **13 образовательных ситуаций и занятий** | **15 образовательных ситуаций и занятий** |

**Объём учебного времени на 2022-2023 учебный год**

**по реализации адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования**

**(с 3 до 5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Образовательная область. Направление деятельности** | **Количество занятий в неделю** | |
| **3-4 года** | **4-5 лет** |
| Речевое развитие. Восприятие художественной литературы | 2 | 2 |
| Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская деятельность, конструктивно-модельная деятельность | 2 | 2 |
| Познавательное развитие. Развитие математических представлений. | 1 | 1 |
| Художественно эстетическое развитие. Рисование | 1 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация. | 1 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие. | 2 | 2 |
| Физическое развитие. Физическая культура. | 3 | 3 |
| Подгрупповое занятие с учителем-логопедом | 4 | 4 |
| Индивидуальные занятия с логопедом | 3 | 3 |
| Индивидуальное занятие с воспитателем | 3 | 3 |
| Плавание | 2 | 2 |
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (в минутах) | 10 минут | 15 минут |
| Всего в неделю | 16 занятий | 16 занятий |

**(с 5 до 7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Образовательная область. Направление деятельности** | **Количество занятий в неделю** | |
| **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Речевое развитие. Восприятие художественной литературы | 2 | 2 |
| Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская конструктивно-модельная деятельность | 2 | 2 |
| Познавательное развитие. Развитие математических представлений | 1 | 2 |
| Художественно эстетическое развитие. Рисование | 2 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация | 1 | 1 |
| Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие | 2 | 2 |
| Физическое развитие. Физическая культура | 3 (1 на свежем воздухе) | 3 (1 на свежем воздухе) |
| Подгрупповое занятие с учителем-логопедом | 4 | 4 |
| Индивидуальные занятия с логопедом | 3 | 3 |
| Индивидуальное занятие с воспитателем | 3 | 3 |
| Плавание | 2 | 2 |
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (в минутах) | 20 мин. | 30 мин. |
| Всего в неделю | 17 занятий | 17 занятий |

**2. Планирование образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год по реализации ООП ДО**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Базовая часть**  **(инвариативная)** | | | **Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю** | | | | | |
| **1-я**  **младшая группа** | | **2-я**  **младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовительная**  **группа** |
|  |  | | |  | |  |  |  |  |
| 1 | **Двигательная деятельность (ОО «Физическое развитие)** | | | | | | | | |
| 1.1 | Двигательная деятельность | | | 3 занятия в неделю | | 3 занятия в неделю | 3 занятия в неделю | 3 занятия в неделю | 3 занятия в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | | | | **12 в месяц** | | **12 в месяц** | **12 в месяц** | **12 в месяц** | **12 в месяц** |
| **Количество ОД в год** | | | | **107 в год** | | **107 в год** | **107 в год** | **107 в год** | **107 в год** |
| 2 | **Коммуникативная деятельность (ОО «Речевое развитие)** | | | | | | | | |
| 2.1 | Развитие речи | | | 1 раз в  неделю | | 3 в месяц | 3 в месяц | 8 раз в месяц | 8 раз в месяц |
| **Количество ОД в год** | | | | **37 в год** | | **28 в год** | **28 в год** | **72 в год** | **72 в год** |
| 2.2 | Подготовка к обучению грамоте | | | - | | - | - | 1 раз в 2  недели | 1 раз в 2  недели |
| **Количество ОД в месяц** | | | | - | | - | - | **2 в месяц** | **2 в месяц** |
| **Количество ОД в год** | | | | - | | - | - | **18 раз в год** | **18 раз в год** |
| 2.3 | Чтение художественной литературы | | | 1 раз в 2  недели | | 1 раз в 2  недели | 1 раз в 2  недели | 1 раз в 2  недели | 1 раз в 2  недели |
| **Количество ОД в месяц** | | | | **2 раза в месяц** | | **2 раза в месяц** | **2 раза в месяц** | **2 раза в месяц** | **2 раза в месяц** |
| **Количество ОД в год** | | | | **18 в год** | | **18 в год** | **18 в год** | **18 в год** | **18 в год** |
| **3** | | | **Познавательно-исследовательская деятельность (ОО «Познавательное развитие»)** | | | | | | |
| 3.1.1 | | | Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование | 1 раз в месяц | | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | | | | **1 ОД в месяц** | | | | **4 ОД в месяц** | |
| **Количество ОД в год** | | | | **9 раз в год** | | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **36 раз в год** | **З6 раз в год** |
| 3.1.2 | | | Познание предметного и социального мира. Освоение безопасного поведения | 1 раз в месяц | | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| **Количество ОД в год** | | | | **9 раз в год** | | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **19 раз в год** | **19 раз в год** |
| 3.2 | | | Математическое и сенсорное развитие | 1 ОС в неделю | | 1 ОС в неделю | 1 ОС в неделю | 1 ОС в неделю | 2 ОС в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | | | | **4 раза в месяц** | | **4 раза в месяц** | **4 раза в месяц** | **4 раза в месяц** | **8 раза в месяц** |
| **Количество ОД в год** | | | | **36 в год** | | **36 в год** | **36 в год** | **36 в год** | **72 в год** |
| **4** | | | **Изобразительная деятельность (ОО «Художественно-эстетическое развитие»)** | | | | | | |
| 4.1.1 | | | Изобразительная деятельность **(рисование)** | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | | | | **4 в месяц** | | **4 в месяц** | **4 в месяц** | **4 в месяц** | **4 в месяц** |
| **Количество ОД в год** | | | | **36 в год** | | **36 в год** | **36 в год** | **37 в год** | **38 в год** |
| 4.1.2 | | | Изобразительная деятельность **(лепка)** | 2 ОС в месяц | | 2 ОС в месяц | 2 ОС в месяц | 2 ОС в месяц | 1 ОС в неделю |
| **Количество ОД в год** | | | | **19 в год** | | **19 в год** | **19 в год** | **19 в год** | **37 в год** |
| 4.1.3 | | | Изобразительная деятельность (**аппликация)** | 1 раз в месяц | | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 2 раза в месяц |
|  | | | **Конструктивно-модельная деятельность** | | | | | | |
| 4.1.4 | | **Конструирование** | | 1 раз в месяц | | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 2 раза в месяц |
| **Количество ОД в год** | | | | **9 раз в год** | | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **9 раз в год** | **18 раз в год** |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | | | |
| **№ п/п** | | | **Вариативная часть (модульная)** | **Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю** | | | | | |
| **1-я**  **младшая группа** | | **2-я**  **младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовительная**  **группа** |
| 1 | | | **Двигательная деятельность (ОО «Физическое развитие»)** | | | | | | |
| 1.1 | | | «Выходи играть во двор» | - | | 1 занятие  неделю | 1 занятие  неделю | 1 занятие  неделю | 1 занятие  неделю |
| **Количество ОД в месяц** | | | | - | | **4 занятия в месяц** | | | |
| **Количество ОД в год** | | | | - | | **37 в год** | | **37 в год** | |
| 2 | | |  | **Социально-коммуникативное развитие** | | | | | |
| 2.1 | | | «Безопасность: основы безопасности жизнедеятельности детей»  Авдеева Н.Н.  Князева Н.Л.  Стёркина Р.Б. | - | | 1 раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| **Количество ОД в год** | | | |  | | **18 раз в год** | **18 раз в год** | **18 раз в год** | **18 раз в год** |
| 3 | | | **Познавательно-исследовательская деятельность (ОО «Познавательное развитие»)** | | | | | | |
| 3.1 | | | Приобщение детей к истокам русской народной культуры  Князева О.Л.  Маханева М.Д. | - | | 1 раз в неделю  (в режимных моментах) | 1 раз в неделю  (в режимных моментах) | 1 раз в неделю  (в режимных моментах) | 1 раз в неделю  (в режимных моментах) |
| **Количество ОД в месяц** | | | |  | | **4 занятия в месяц** | | **4 занятия в месяц** | |
| 3.2 | | | «Здравствуй, мир Белогорья»  Серых Л.В.  Махова Г.А. | - | | - | - | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| 4 | | | **Музыкальная деятельность (ОО Художественно – эстетическое развитие)** | | | | | | |
| 4.1 | | | Программа «Ладушки»  Каплунова И.М.  Новоскольцева И.И. | - | | 2 музыкальных занятия в неделю | 2 музыкальных занятия в неделю | 2 музыкальных занятия в неделю | 2 музыкальных занятия в неделю |
| **Количество ОД в месяц** | | | | **8 занятий в месяц** | | | | | |
| **Количество ОД в год** | | | |  | **70 в год** | | **70 в год** | **70 в год** | **70 в год** |
| 4.3 | | | Программа  «Малыш»  Петрова В.А. | 2 музыкальных занятия в неделю | | - | - | - | - |
| **Количество ОД в месяц** | | | | **8 занятий** | |  |  |  |  |
| **Количество ОД в год** | | | | **73 в год** | |  |  |  |  |
| **Всего занятий в неделю** | | | | **10 образовательных ситуаций и занятий** | | **10 образовательных ситуаций и занятий** | **10 образовательных ситуаций и занятий** | **17 образовательных ситуаций и занятий** | **17 образовательных ситуаций и занятий** |
| **Объём учебного времени** | | | | **90 мин.**  **= 1ч. 30 мин.** | | **150 мин**  **= 2 ч.30 мин.** | **200 мин.**  **= 3ч.20 мин.** | **355 мин**  **= 5 ч. 55 мин** | **510 мин.**  **= 8 ч. 30 мин.** |
| **Количество в год** | | | | **363 занятия в год** | | **364 занятия в год** | **364 занятия в год** | **525 занятий в год** | **598 занятий в год** |

**Модель двигательной активности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * 1. **Форма работы** | * 1. **1-я младшая группа** | **2-я младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| НОД по реализации ОО «Физическое развитие» (спортивный зал) | * 1. 3 раза в неделю   2. 3x9 мин=27 мин | * 1. 2 раза в неделю   2. 2x15 мин=30 мин | * 1. 2 раза в неделю   2. 2x20 мин=40 мин | * 1. 2 раза в неделю   2. 2x25 мин=50 мин | * 1. 2 раза в неделю   2. 2x30=60 мин |
| НОД по реализации ОО «Физическое развитие»  (на прогулке) | * 1. - | * 1. 1 раз в неделю   1x15 мин=15мин | * 1. 1 раз в неделю   2. 1x20 мин=20 мин | * 1. 1 раз в неделю   2. 1x25 мин=25 мин | * 1. 1 раз в неделю   2. 1x30 мин=30 мин |
| НОД по реализации ОО «Художественно-эстетическое развитие»  (музыка) | * 1. 3 раза в неделю   2. 3x9 мин=27 мин | * 1. 2 раза в неделю   2. 2x15 мин=30 мин | * 1. 2 раза в неделю   2. 2x20 мин=40 мин | * 1. 2 раза в неделю   2. 2x25 мин=50 мин | * 1. 2 раза в неделю   2. 2x30=60 мин |
| Утренняя гимнастика | * 1. Ежедневно утром перед завтраком   2. 10 мин x 5=50 мин | * 1. Ежедневно утром перед завтраком   2. 10 мин x 5=50 мин | * 1. Ежедневно утром перед завтраком   2. 10 мин x 5=50 мин | * 1. Ежедневно утром перед завтраком   2. 10 мин x 5=50 мин | * 1. Ежедневно утром перед завтраком   2. 10 мин x 5=50 мин |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке | * 1. Ежедневно утром и вечером   2. 6 мин x 5=30 мин | * 1. Ежедневно утром и вечером   2. 10 мин x 5=50 мин | * 1. Ежедневно утром и вечером   2. 15 мин x 5 = 75 мин | * 1. Ежедневно утром и вечером   2. 20 мин x 5 = 100 мин | * 1. Ежедневно утром и вечером   2. 30 мин x 5 = 150 мин |
| Физкультминутки (ежедневно во время НОД) | * 1. 5 x 3 мин=15 мин | * 1. 5 x 3 мин=15 мин | * 1. 5 x 3 мин=15 мин | * 1. 5 x 3 мин=15 мин | * 1. 5 x 3 мин=15 мин |
| Закаливающая гимнастика после сна (ежедневно) | * 1. 5 x 3 мин=15 мин | * 1. 5 x 3 мин=15 мин | * 1. 5 x 5 мин=25 мин | * 1. 5 x 10 мин=50мин | * 1. 5 x 10 мин=50 мин |
| Самостоятельная двигательная деятельность  (ежедневно утром и вечером) | * 1. 6 мин x 5=30 мин | 10 мин x 5=50 мин | 10 мин x 5 = 50 мин | * 1. 15 мин x 5 = 75мин | * 1. 15 мин x 5 = 75 мин |
| Индивидуально-ориентированное взаимодействие (ежедневно утром и вечером) | * 1. 6 мин x 5=30 мин | * 1. 6 мин x 5=30 мин | 10 мин x 5 = 50 мин | * 1. 12 мин x 5 = 60 мин | * 1. 12 мин x 5 = 60 мин |
| **Итого в неделю:** | * 1. **3 часа 31 мин** | * 1. **4 часа 08 мин** | **5 часов 91 мин** | * 1. **8 часов 75 минут** | * 1. **10 часов 16 мин** |